

ВАШ СОБЕСЕДНИК



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ
МОСКВА

№ 3 (35)
2015



*Доброта –
это то, что может
услышать глухой
и увидеть слепой.*

Марк Твен

*Если вас чаруют
красота и звуки –
Не гордитесь
этим счастьем предо мной!
Лучше протяните
с добрым чувством руку,
Чтоб была я с вами,
а не за стеной.*

Ольга Скороходова

ДРУЗЬЯМ МЫ РАДЫ БЕЗ КОНЦА

Дорогие читатели, мы вновь приветствуем вас! Прошло немного времени – и вы открываете очередной, третий за нынешний год номер журнала. В нем все продолжает радовать: современный дизайн, отличная бумага, крупные цветные фотоиллюстрации, легко читаемый слабовидящими людьми шрифт... Значительно вырос тираж издания – и в плоскочечатном (в 15 раз!), и в брайлевском (в десять раз) вариантах. Многие из вас, наверное, и представить себе не могут, что журнал совсем недавно выглядел весьма скромно и был доступен лишь небольшому числу слепоглухих россиян. Напомним, что выход в свет «Вашего собеседника» на новой издательской базе стал возможен благодаря финансовой поддержке фонда «Со-единение» и благотворительной помощи издательства «МедиаЛайн».

Редакционная почта, социальные группы в Интернете переполнены словами благодарности наших читателей и постоянных авторов в адрес руководителей и специалистов фонда и издательства за такую поддержку. Ведь журнал «ВС» для инвалидов с одновременным нарушением слуха и зрения – это окно в мир, подчас единственная возможность общения, получения моральной и практической помощи, совета, обретения друзей. Вот что пишет, например, наш постоянный ав-

тор и друг Наталья Демьяненко из Санкт-Петербурга: «В моей жизни журнал «Ваш собеседник» сыграл огромную положительную роль, как и в жизни многих людей с проблемами слуха и зрения».

Очень ценно, что, несмотря на все трудности, число наших преданных друзей постоянно растет, расширяется обратная связь редакции. Эти люди и есть наша главная опора, именно благодаря им страницы журнала насыщены содержательной информацией из регионов, волнующими письмами. Не стал исключением и третий номер «ВС». Он почти полностью построен на материалах наших многочисленных общественных корреспондентов, свидетелей и участников событий прошедшего лета. А оно оказалось богатым на незабываемые мероприятия, проведенные фондом «Со-единение» совместно с объединениями слепоглухих. Главное событие – прошедшая в Москве и Подмосковье Европейская неделя культуры и реабилитации инвалидов по слуху и зрению, которая собрала более 200 участников из 11 стран.

Журнал расскажет также о впервые проведенной в Крыму Летней школе для слепоглухих детей и их родителей. Безусловно, внимание читателей привлекут материалы о деятель-

НАПОМИНАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ —

**в социальной сети «Фейсбук»
есть страничка нашего журнала.**

ности новых досуговых центров, созданных при поддержке фонда в регионах РФ, об участии слепоглухих в различных фестивалях и спортивных праздниках. Наша жизнь за последний год заметно оживилась, стала интересной, наполненной; не случайно проблемы слепоглухих привлекают все большее внимание широкой общественности, прессы. Свидетельство тому – семинар для журналистов, проведенный фондом «Со-единение». Рассказ о нем – тоже в номере, который вы держите в руках...

Нас радует, что читатели неравнодушны к дальнейшей судьбе журнала, все понимают, как нелегко выпускать подорожавшее издание в условиях экономической нестабильности. С тем большей благодарностью мы сообщаем, что благотворительный портал «Нужна помощь» (руководитель Д. Алешковский: <http://takiedela.ru/topics/vash-sobesednik/>) успешно проводит акцию по сбору средств для издания журнала, привлекая к написанию материалов о «ВС» известных журналистов. Спасибо им за это!

Благодарим вас, дорогие друзья, за понимание, поддержку и активное участие в выпуске журнала. Пишите нам. Вместе – мы сила!

Здесь выложены не только последние номера, но и отдельные статьи и материалы, а также разнообразные фотографии.
Милости просим:



<https://www.facebook.com/groups/369513093218825/>

ВАШ СОБЕСЕДНИК

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ МОСКВА

№ 3 (35)

2015

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Н.Б. Кремнева

УЧРЕДИТЕЛИ:

Н.Б. Кремнева, Л.А. Борисова

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Л.А. Борисова, Т.Э. Багдасарьян,

Е.В. Волох, Н.А. Демьяненко,

В.К. Куксин, О.А. Ларько,

В.В. Орлова, Ю.В. Пущаев,

Е.А. Сильянова,

Н.М. Соловцова, Р.А. Терехов

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

РЕДАКЦИЯ

119415, г. Москва,

ул. Удальцова, д. 16, кв. 165

Кремневой Н.Б.

Тел./факс: 8 (499) 131-43-71

E-mail: gkremnev@gmail.com

Журнал зарегистрирован
в Федеральной службе
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77–36981

Тираж 1 500 экземпляров

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Дизайн, верстка, подготовка
к печати – благотворительный
проект ООО «ИД «МедиаЛайн».
www.medialine-pressa.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
MEDIA LINE

Генеральный директор

Лариса Рудакова

Руководитель проекта

Константин Мошков

Дизайн-макет и верстка

Илья Малов, Сергей Галушкин

РУБРИКИ

ОТ РЕДАКЦИИ

НОВОСТИ

ВЕК УЧИТЬСЯ

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

ОТКЛИКИ ЧИТАТЕЛЕЙ

**ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ
КУЛЬТУРЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ**

МОСКОВСКИЕ РЕПОРТАЖИ

ВЕСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

ПРОСТО, БЫСТРО, ВКУСНО

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЮМОР

*На 1-й странице обложки:
Участники Евронедели на обеде в Зарайске
(к с. 43). Фото Е. Газона*

СОДЕРЖАНИЕ


1	Друзьям мы рады без конца
6	
10	<i>Л. Головчиц, Д. Поликанов. Помощь придет</i>
14	<i>О. Селезнева. Летняя школа</i>
17	<i>Р. Терехов. Семинар для журналистов</i>
22	<i>Н. Демьяненко. 2 + 3 – формула любви</i>
26	<i>И. Канарчук. Мы начинаем активно жить!</i>
30	Мир глазами Ольги
34	<i>А. Ивановский. «Просто ясно было...»</i>
37	<i>И. Экимашева. Волонтеры, где вы?..</i>
38	Незабываемые дни
46	<i>Г. Ушакова. О. Ерохина. Скучать некогда!</i>
50	<i>Т. Межнева. Этой ярмарки краски</i>
53	<i>В. Лыженкова. Прекрасная экскурсия</i>
56	<i>И. Бирюкова. Поездка за радостью</i>
59	<i>И. Анищенко. Там, где была война</i>
60	<i>Л. Малофеева. В гостях у страусов</i>
62	<i>Т. Журавлева. Отдохнули в «Чебаркуле»</i>
63	
64	
65	

На 4-й странице обложки:
На ярмарке ТОКа (к с. 52).
Фото Т. Межневой

ТРАЕКТОРИИ ДОБРОТЫ

Одной из основных задач фонда «Со-единение» является внедрение в практику работы индивидуальных подходов для оказания всесторонней помощи слепоглухим людям. Данные, полученные в ходе проведения всероссийской переписи, дали фонду огромный материал для анализа проблем и запросов всех людей, имеющих одновременное нарушение зрения и слуха. На основе полученных сведений возможно создание индивидуальных планов (траекторий) развития и реабилитации для каждого слепоглохого с учетом именно его потребностей, уровня жизни и иных условий. В связи с этим с 1 сентября сотрудники фонда «Со-единение» начали обращаться ко всем опрошенным и их близким с уточняющими вопросами. Если с кем-то не связались, то можно самостоятельно позвонить на горячую линию (8-800-333-5000) и заполнить индивидуальную траекторию развития.

Проведение Всероссийской переписи слепоглухих продолжается. Один раз в три месяца организуется сбор заявок, поступающих в фонд на горячую линию, а также на сайт переписи (слепоглухие.рф). После обработки заявки отправляются региональным партнерам фонда. Лица, прошедшие перепись, получают бесплатную подписку на журнал «Ваш собеседник», тактильные коммуникаторы (табличка-алфавит) и денежное вознаграждение в размере 700 рублей, а также автоматически включаются в сферу программ фонда.



ИТОГИ ЛИТЕРАТУРНОГО КОНКУРСА

В год литературы фонд «Со-единение» провел первый в России творческий конкурс среди слепоглухих людей «Мы в этот мир пришли, дорог не выбирая...». В нем участвовали 42 человека из 20 регионов. Работы оценивала экспертная комиссия из числа инвалидов по зрению и слуху. Итоги подводило жюри в составе профессиональных литераторов – журналистов «Литературной газеты» и преподавателей Литературного института им. А.М. Горького. Лауреаты и призеры были награждены дипломами, ценными подарками (смартфоны, ноутбуки, планшеты).

Победителями стали:

- Номинация «Рассказ»: 1-е место – Наталья Демьяненко; 2-е место – Надежда Шумихина (Киров); 3-е место – Хамзат Цуров (Астрахань).
- Номинация «Эссе»: 1-е место – Любовь Малофеева (Ижевск); 2-е место – Валентина Васильева (г. Гай, Оренбургская обл.); 3-е место – Валентина Михайлова (Томск).
- Номинация «Очерк»: 1-е место – Михаил Кременецкий (Астрахань); 2-е место – Владимир Елфимов (Новосибирск); 3-е место – Владимир Рачкин (Пермь).
- Номинация «Поэзия»: 1-е место – Елена Волох (Москва); 2-е место – Вера Панкратова (Тюмень); 3-е место – Владимир Гильдеев (г. Каменск-Уральский, Свердловская обл.).

Поздравляем! Желаем всем участникам новых творческих успехов и надеемся, что такие конкурсы станут регулярными!

Редакция

ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА «СЛОВО НА ЛАДОНИ» ПРОШЛА В МОСКВЕ


Премьера документальной картины режиссера Юрия Малюгина о жизни слепоглухих людей состоялась в киноклубе «Фитиль». Фильм снят студией «Остров» при содействии фонда поддержки слепоглухих «Со-единение» и Министерства культуры Российской Федерации. До конца текущего года ленту продемонстрируют широкому зрителю в эфире телеканала «Культура».

Герои фильма: профессор и доктор психологических наук Александр Васильевич Суворов; психолог, художник, поэт и прозаик Ирина Поволоцкая; слесарь-фрезеровщик Алексей Горелов; 16-летняя воспитанница детского дома для слепоглухих детей Алена Капустьян.

Фильм должен привлечь внимание общества к проблемам слепоглухих людей и при этом дать возможность самим героям найти новые формы общения с миром зряче-слышащих.

Перед показом картины Ирина Поволоцкая и Геннадий Аляпин исполнили для гостей пластический номер «Вечная любовь», а актриса спектакля «Прикасаемые» Юлия Хамитова и слепоглухая Галина Ушакова прочли стихотворение И. Поволоцкой «Когда любовь согреет мир».

Заместитель министра промышленности и торговли Российской Федерации Гульназ Кадырова выразила благодарность авторам фильма: «Хотела бы поблагодарить творческую группу, которая создала этот светлый фильм. Отдельно хочу сказать спасибо Дмитрию Поликанову, который открывает для нас этот новый мир. Мы будем делать все, что в наших силах, чтобы делать этот мир доступным».



ПЕРВЫЕ СВЕТОФОРЫ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ ЛЮДЕЙ

В Москве, в рамках пилотного проекта, установили 30 светофоров, которые издают одновременно вибрационный и звуковой сигналы. Они оповещают пешеходов с нарушением слуха и зрения о том, что можно переходить дорогу. Устройство представляет собой единый блок с громкоговорителем и вибрационным механизмом внутри. При включении зеленого света будет работать вибрационная и звуковая сигнализация. За семь секунд до смены света с зеленого на красный изменяется мелодия звучания. Эти устройства также имеют возможность регулировки минимального и максимального уровня громкости – в зависимости от ширины улицы и времени суток.




ОТ РЕДАКЦИИ.

В Московском педагогическом государственном университете (МПГУ) были организованы курсы подготовки волонтеров-сопровождающих для людей, имеющих одновременную потерю слуха и зрения. Студенты, прошедшие обучение, успешно помогали во время Европейской недели культуры и реабилитации слепоглухих, а также в Летней школе в Крыму.

О проекте рассказывают его руководители – Л.А. Головчиц, профессор, заведующий кафедрой дошкольной дефектологии МПГУ, и Д.В. Поликанов, президент фонда «Со-единение».

ПОМОЩЬ ПРИДЕТ



Очень часто помощниками слепоглухих людей могут быть волонтеры. Это касается и сопровождения, и содействия в реализации каких-то проектов, и организации мероприятий. И даже просто общения. Ведь такой доброволец, занимающийся безвозмездной общественной деятельностью, может просто стать товарищем слепоглохого, подарить ему радость разговора или переписки, поделиться человеческим теплом.

Так уж получается, что наиболее часто и охотно сегодня волонтерству отдаются именно студенты, особенно те, чья деятельность впоследствии будет связана с работой с людьми, с оказанием помощи. Для них это ценный практический опыт и возможность общественного служения.

▶ Фонд «Со-единение» обратился на дефектологический факультет МПГУ с идеей включения студентов в сопровождение слепоглухих людей. Однако мы все понимаем, что это требует профессионализма, наличия определенных знаний и навыков. Так просто, «с улицы», этим заниматься не придешь. Тут нужна и психологическая готовность самого волонтера, и понимание психологических особенностей взрослых с тяжелыми нарушениями зрения и слуха. Без этих знаний, без навыков специальной коммуникации можно порой не помочь, а навредить. Не менее важны критерии отбора волонтеров по человеческим и деловым качествам. Сопровождающий нередко является для слепоглухого единственным источником информации об окружающем мире, поэтому необходимо на ранней стадии исключить возможность мошенничества и других злоупотреблений.

Первоначально мы сомневались, сможем ли подготовить студентов, не получивших знаний в области тифлосурдопедагогики, к этой сложной и ответственной работе. Но потом решили организовать специальные курсы «Подготовка волонтеров, сопровождающих слепоглухих людей». Программа этого курса, пока единственного в России, была задумана и разработана совместно представителями фонда «Со-единение», преподавателями дефектологического факультета МПГУ, сотрудниками Института коррекционной педагогики.

В числе слушателей оказались студенты и магистранты дефектологического факультета, к ним примкнули несколько человек из других учебных заведений. В течение полутора месяцев все они овладевали теорией и практикой вместе с преподавателями организаций-партнеров, а главное – вместе с самими активными слепоглухими людьми. Мы обучали курсантов дактильному алфавиту, основам жестового языка и дермографии (письмо на ладони), учили оказывать психологическую поддержку в сложных ситуациях, использовать технические средства реабилитации.

Однако лекционных и семинарских занятий было недостаточно для снятия психологических проблем, возни-

кающих у слушателей при общении со слепоглухими. Их преодолению способствовали практические занятия, организованные сотрудниками фонда «Со-единение»: участие в подготовке международной конференции «Проблемы слепоглухих: опыт, задачи, перспективы», в работе творческого объединения «Круг» (ТОК, руководитель М.Б. Мень), в других мероприятиях, когда волонтеры сопровождали людей с нарушениями зрения и слуха.

В конце мая на дефектологическом факультете МПГУ 22 слушателям были вручены именные сертификаты и удостоверения. Студентов-волонтеров тепло поздравили представители фонда, преподаватели деффака. Студенты рассказали, как непросто было начинать волонтерскую работу, преодолевать психологические барьеры, трудности использования невербальных (то есть несловесных) средств коммуникации.

Приведем фрагмент из письма студентки Татьяны Т., написанного после окончания курсов: «В самом начале многие из нас не очень-то верили, что всего за один месяц смогут овладеть дактилологией и основами жестовой речи. Помню, как неуверенно мы шли на первую встречу к шестилетней девочке с бисенсорными нарушениями; как не слушались и путались пальцы рук во время прорисовывания в воздухе только что выученных дактильных букв (дактилем). Однако искреннее желание быть полезными (видеть, как радуются слепоглухие люди; чувствовать, что мы кому-то нужны и нам по-настоящему благодарны) было намного сильнее и заставляло двигаться дальше. Каждый день по дороге на работу я дактилировала сама себе – сначала алфавит, потом слова и предложения. Последующее общение со слепоглухими взрослыми в студии ТОКа было самой большой наградой – они понимали меня, а я их. К моему удивлению, эти люди оказались такими же, как и мы; может быть, в чем-то и превосходящими нас».

Опыт организации курсов для волонтеров показал, что вместе мы в состоянии изменить отношение общества к слепоглухим людям не только на словах, но и на деле.

ЛЕТНЯЯ ШКОЛА

В конце июня в Крыму, в курортном городе Алуште, проходила десятидневная Летняя школа для слепоглохих детей и их родителей. Из разных регионов страны были приглашены дети разного возраста (от 4 до 16 лет), имевшие различную степень нарушений зрения, слуха, а некоторые – интеллектуального развития.

Для детей был организован целый комплекс мероприятий: они посещали дельфинарий, занимались с тренером в бассейне, получали консультативную помощь психологов. А родители имели возможность побеседовать со специалистами из московского Института коррекционной педагогики.

Занятия дельфинотерапией проходили в алуштинском дельфинарии «Акварель», они были предложены маленьким слепоглохим ученикам для развития у них положительных эмоций и активности. Для каждого ребенка в зависимости от тяжести нарушений был разработан индивидуальный план уроков. Малышей и детей с нарушением интеллектуального развития подготавливали к встрече с дельфином: инструктор прикладывал головку ребенка к мордочке животного, затем клал ножки и ручки на его туловище. По-



Для каждого ребенка в зависимости от тяжести нарушений был разработан индивидуальный план уроков. »»

сле этого руки ребенка клались на плавник дельфина, и он плыл вместе с ребенком, делая круг по всему бассейну. Для старших детей организовывались творческие занятия с использованием различных игрушек (мячи, обручи и т. д.). Занятия по плаванию проводились в бассейне отеля, где располагалась Летняя школа. Они помогли ребенку лучше почувствовать свое тело, способствовали улучшению координации движений. Для занятий в бассейне был приглашен инструктор из Санкт-Петербурга, оказавшийся очень внимательным человеком и хорошим профессионалом. Впервые столкнувшись с обучением плаванию слепоглухих детей, он очень скоро выучил дактильную азбуку и смог общаться со старшими детьми, что облегчило проведение уроков, так как не было необходимости в присутствии родителей или переводчиков.

Индивидуальные занятия с детьми и беседы с родителями проводили психологи. Эти встречи проходили в беседах, находящихся рядом с отелем и окруженных хвойными и лиственными деревьями: даже в самую жаркую погоду здесь было прохладно. Родители могли спросить о наблевшем, обсудить успехи своих детей с опытными психоло-



► гами, получить рекомендации для самостоятельных занятий с ребенком.

Групповые творческие занятия проводились для детей каждый вечер. Им предлагалось раскрашивать футболки специальными красками, лепить из пластилина и полимерной глины, украшать поделки морскими камушками. Конечно, каждому ребенку оказывалась необходимая помощь; в некоторых случаях работа выполнялась совместно со взрослыми.

Кроме занятий для детей, в Летней Школе был организован отдельный лекторий для нас – молодых специалистов, работающих с детьми, имеющими множественные нарушения развития, в том числе со слепоглухими. Для молодых специалистов из разных городов Институт коррекционной педагогики подготовил лекционную программу. Лекции читали Н.Д. Шматко, Е.Н. Сидорова, М.П. и А.А. Любимовы, Л.Н. Ростомашвили. Из Израиля приехал всемирно известный нейробиолог Амир Амеди. Свои лекции прочитали и слепоглухие эксперты А.В. Суворов, С.А. Сироткин, Н.В. Голован. Слушатели смогли задать им вопросы, интересовались их личным опытом обучения, достижениями и трудностями, с которыми приходится сталкиваться. Эти лекции, конечно, имели большой успех. У всех слушателей была возможность пообщаться со слепоглухими людьми – и это было замечательно!

Также мы имели возможность наблюдать за детьми на различных занятиях, совершенствовать свои практические знания.

Таким образом, Летняя школа собрала под одной крышей родителей, имеющих детей с бисенсорными нарушениями, опытных специалистов, молодых педагогов, заинтересованных проблемами слепоглухих. Это дало возможность одним получить психолого-педагогическую поддержку, другим – поделиться своим опытом, а третьим – усовершенствовать свои знания. Безусловно, это является хорошей площадкой, объединяющей слепоглухих людей и тех, кто готов им помогать.

Ольга Селезнева ■

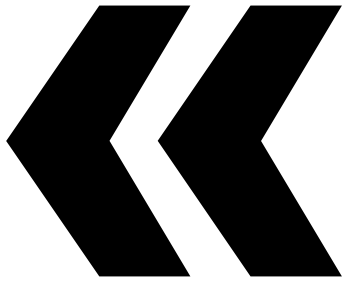
СЕМИНАР ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ

Прошедшим летом по поручению главного редактора «ВС» Н.Б. Кремневой я принял участие в двухдневном выездном семинаре для журналистов, организованном фондом «Со-единение».

Вечером на остановке автобуса собралась небольшая группа представителей прессы. Мы сразу познакомились, разговорились. Узнав, что я — тифлосурдопереводчик, мои новые коллеги буквально засыпали меня вопросами. Было видно, что люди собрались неравнодушные.

Нас расселили в уютных номерах загородного отеля «Ателика. Сосновый бор». Сотрудница фонда (руководитель PR-направления) Татьяна Гончаренко рассказала о программе нашего форума. Со многими журналистами она была знакома, называла по имени, шутила. Настрой у всех был приподнятый.

В первый рабочий день выступил Д.В. Поликанов, президент фонда «Со-единение». С горечью упомянул о том, что раньше государство не занималось слепоглухими, а их малочисленные организации не имели достаточных ресурсов для помощи. Им давали только легендарную белую трость и прочую мелочевку.



*Всех заинтересовал
театральный проект
фонда. Впервые в России
на сцене объединили
зрячеслышащих
и слепоглухих участников.*



▶ Руководитель «Со-единения» сообщил о предварительных итогах проводимой фондом всероссийской переписи слепоглухих и пообещал продолжить их выявление. Очень важно и то, что фонд уже начал работу по оцифровке архивов классиков тифлосурдопедагогики А.И. Мещерякова и И.А. Соколянского и по подготовке издания их наследия. Это бесценный опыт, и мы все будем рады ознакомиться с ним. Участники семинара узнали также, что фонд планирует заниматься трудоустройством слепоглухих людей, созданием для них рентабельного производства и рабочих мест. Был проведен конкурс «Техподдержка» среди изобретателей новых технических средств реабилитации, в нем участвовали как солидные корпорации, так и одиночки.

С прошлого года фондом проводится активная поддержка журнала «Ваш собеседник» – финансирование, привлечение профессиональных журналистов, волонтеров.

Всех заинтересовал театральный проект фонда. Впервые в России на сцене объединили зрячеслышащих и слепоглухих участников. Итогом стал спектакль «Прикасаемые», в планах еще одна постановка.

Предполагается в разных федеральных округах открыть курсы обучения слепоглухих (например, компьютерные). Как нам сообщил Д.В. Поликанов, в скором времени появится горячая линия медицинского консультирования со-

вместно с Институтом глазных болезней им. Гельмгольца. Дмитрий Валериевич поднял еще одну важную проблему – определение инвалидности для лиц со множественными нарушениями. Ведь что такое слепоглухота? С точки зрения российского законодательства это – поражение слуха на 90% и одновременно стопроцентная слепота. Однако специалисты фонда придерживаются скандинавского подхода, согласно которому слепоглухота как признак инвалидности – это одновременное поражение зрения и слуха в той степени, которая приводит к нарушению жизнедеятельности, к потребности инвалида в помощи, сопровождении и специальном переводе. К сожалению, до сих пор у многих слепоглухих россиян нет инвалидности, а значит, и индивидуальной программы реабилитации (ИПР).

Следующим докладчиком был Павел Осипов – руководитель программы «Технологии возможностей» фонда «Соединение». Ему предстояла сложная задача — объяснить нам суть современных разработок технических средств реабилитации и новейших технологий помощи слепоглухим. С этим он справился блестяще. В сфере органайзеров и брайлевских дисплеев заметной революции пока не ожидается — просто чуть изменятся технологии. Зато некоторые другие средства реабилитации кажутся сошедшими со страниц фантастического романа.

Перчатки-коммуникаторы. Текст в них вводится методом, аналогичным телефонным СМС, вывод осуществляется с помощью вибромоторов (нажатием на определенный участок руки), а экран на запястье дублирует введенный текст. Слепоглухому нужно запомнить способ введения алфавита на перчатке, и он сможет написать зрячеслышащему послание на экране и получить обратный отклик.

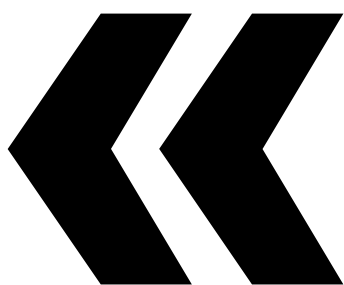
Сонар. Нечто вроде эхолотатора, радара для слепоглухого человека. Используется способ, заимствованный у летучей мыши или дельфина: прибор посылает сигнал, а вернувшийся сигнал сонар переводит в информацию о расстоянии до препятствия. Незрячий слабослышащий Михаил Ильиных опробовал такой прибор и сказал, что интересно, хотя и непривычно.

▶ В мире разрабатывают и тестируют совсем необычные ТСР, основанные на замещении одних чувств другими. Наш мозг очень пластичен, поэтому зрение и слух можно заменить на кинестетическую или аудиоинформацию, то есть по сути «обмануть» мозг. Например, прибор, передающий на язык (да-да! тот, который во рту человека) контуры предметов с камеры. Аналогичный способ есть и у другого прибора, который с камеры передает информацию в виде сигнала разной частоты, и слепой может по сигналу ориентироваться.

Планируют и аналог кохлеарного имплантата, но для глаз: аппарат будет посылать сигнал из сетчатки глаза в мозг. Нейроинтерфейсы будут передавать сигнал из мозга в компьютер. Разрабатываются клеточные технологии по выращиванию здорового органа. А в области генетики уже начаты работы по исправлению больных участков ДНК человека.

После таких новостей уже спокойно воспринимались новости о разработке роботов-нянек или специальных экзоскелетов для передвижения парализованных людей.

Очень интересным было выступление сотрудника фирмы «Элита Групп» Анатолия Попко. Их персонал более чем



*Как же хорошо будет,
когда многие из новейших
технологий станут
повседневной реальностью!
Конечно, они не сделают
слепоглохого полностью
самостоятельным. Но очень
облегчат ему жизнь! »»*

наполовину состоит из инвалидов по зрению. Соответственно, разрабатывают они технологии для незрячих. Например, специальный смартфон для слепых сделан без экрана. Однако в нем есть почти все функции обычного смартфона. Планируется и разработка отечественного органайзера для незрячих и слепоглухих людей, что может стать отличным примером импортозамещения.

После таких насыщенных лекций мы вышли на свежий воздух; журналистов стали знакомить с основами дактильной азбуки, с некоторыми жестами. А я сел на лавочку и подумал: «Как же хорошо будет, когда многие из новейших технологий станут повседневной реальностью! Конечно, они не сделают слепоглохого полностью самостоятельным, не решат все его проблемы в общении с окружающими. Но очень облегчат ему жизнь!»

После перерыва на семинаре выступил доктор психологических наук А.В. Суворов. Он рассказал о своей жизни и ответил на многочисленные вопросы. Журналисты слушали его внимательно, позже некоторые сказали мне, что впервые общались со слепоглохим человеком и были поражены его эрудицией, силой духа.

Следующее наше занятие было посвящено... ароматическим краскам. Журналисты, посмеиваясь, надели специальные очки для сна и оказались в полной темноте посреди дня. Рисовали они, определяя цвета красок по особому для каждой краски запаху. В итоге получились неплохие «детские» рисунки. Все шутили, смеялись и радовались, как дети. К вечеру приехали мои старые знакомые из творческого объединения «Круг», рассказали о своей работе и провели для пишущей братии урок гончарного мастерства.

Семинар закончился фуршетом, свободным общением и игрой на экзотических музыкальных инструментах. На прощание воскресным утром всем нам вручили свидетельства о прохождении столь полезного, познавательного обучения, которое, возможно, подскажет журналистам темы будущих публикаций, теле- и радиорепортажей.

Родион Терехов ■

2 + 3

ФОРМУЛА ЛЮБВИ

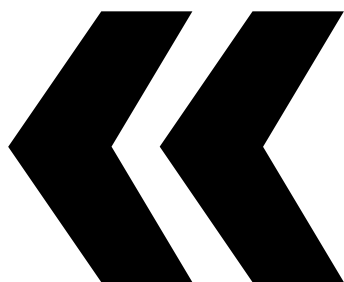
ОТ РЕДАКЦИИ.

Участники литературного конкурса слепоглухих «Мы в этот мир пришли, дорог не выбирая...» должны были представить в оргкомитет краткие сведения о себе. Но некоторые конкурсанты написали не перечни дат и событий, а волнующие автобиографии, не менее интересные, чем присланные ими литературные произведения. Предлагаем вниманию читателей автобиографию Натальи Демьяненко

Родилась я в Санкт-Петербурге (тогда еще Ленинграде). Родные рассказывают, что все удивлялись тому, как быстро я развивалась: рано начала ходить, говорить...

В один не самый прекрасный день (мне было год и восемь месяцев) я опрокинула себе на ножку кипяток. А все из-за того, что слегка простудилась, и мне делали ингаляцию. Мама отвлеклась на младшую сестренку, а я проявила такую вот неосторожность. Дальше меня лечили. Врачи потом сказали, что слишком большая доза противостолбнячной сыворотки в сочетании с общим наркозом (пришлось делать пересадку кожи, так как обожженное место на ноге сильно загноилось) – все это вместе взятое послужило толчком для развития сложного заболевания.

Началось с потери зрения. У меня об этом времени сохранилось очень немного воспоминаний. Они в основном связаны с телевизором. Родители настаивали, чтобы я перестала «смотреть телевизор носом». Для меня потеря зрения была гораздо менее болезненной, чем для моих родных. Помнится, у нас дома даже слово «слепая» произносить было не принято. Младшая сестра всем говорила: «Наташа не слепая, просто не видит».



Когда мы говорим «наша семья», все знают, что это я с Владом и три наших хвостика: два пуделя и кошка.



► Ходила в специализированный детский сад, потом в школу для слепых и слабовидящих. Училась неплохо. Была очень общительной.

Заболевание напомнило о себе, когда мне было 15 лет. После трехмесячного пребывания в больнице пришлось сесть на инвалидную коляску. Вот тогда я пережила все душевные крахи и кризисы, какие только можно вообразить. Мне казалось, что на одну меня и потери зрения, и паралича слишком много. Но болезнь не спрашивала. Пришлось искать в себе силы и жить дальше. Родные поддерживали, друзей тогда было тоже много.

У меня появился только входивший тогда в обиход магнитофон для прослушивания звуковых книг. Начала учиться играть на гитаре, родные подарили сперва щенка, потом котенка. Ну и, конечно, спасал телефон. Спасал до тех пор, пока я не стала с ужасом замечать, что слышать собеседника с каждым разом все трудней и трудней. Опять были врачи, опять попытка хоть что-то спасти, но... К двадцати пяти годам пришлось встать перед фактом: я глухая. Не буду распространяться, как я это пережила. Самым тяжелым, пожалуй, было осознавать, что остаюсь одна. Для слепых я глухая, для глухих – слепая.

К счастью, я познакомилась по брайлевской переписке с Натальей Кремневой, которая буквально за уши тащила – и вытащила-таки меня из депрессии. Она же заочно обучила дактильной азбуке.

Однажды я прочла в журнале («Наша жизнь». – Ред.) письмо тотально слепоглухого парня. Меня поразила его внутренняя открытость жизни... Как бы это выразиться? Мы живем ради того хорошего, пусть небольшого, что нас окружает. Я никак не могла понять, как же человек, который совсем не видит и не слышит, который живет в детском доме в Сергиевом Посаде, может так абсолютно, с такой любовью принимать свою судьбу. Я написала ему. Через два года он приехал в гости, а еще через два мы поженились.

Влад оказался невероятно приспособленным к жизни, он прекрасно готовит – лучше меня, справляется по хозяйству даже там, где, казалось бы, слепому делать нечего. Например, когда мы живем на даче, он запросто находит общий язык с печкой, дровами, даже воду носит из колодца. Так и живем...

Я всегда любила читать. Мне даже не представить день, прожитый без книги. Классика, фантастика, детективы, книги о животных – все то, чем я не просто занимаю досуг, а буквально дышу. Сперва это были только брайлевские книги, потом звуковые. Потом снова брайлевские... До тех пор, пока композитор и музыковед, проживавший тогда в Италии, Владимир Евгеньевич Каллистов (светлая ему память!) не помог нам с Владом приобрести брайлевский дисплей. И не только приобрести. В нашем городе мы столкнулись с тем, что нас, как слепоглухих, никто не хотел учить пользоваться компьютером. Дорогой наш Владимир Евгеньевич приехал из Рима, учил меня. Писал текст на клавиатуре, я читала на строке дисплея. Три раза мы виделись, остальное обучение продолжалось по электронной почте. Тому, что знаю сама, научила мужа. Так в нашу жизнь вошел компьютер. Мы получили возможность читать любые книги, новости, а главное – вернулось общение с внешним миром.

Вот думаю, как назвать основное увлечение моей жизни: хобби, интерес... Не знаю. Скорее, большая взаимная любовь — с детства очень люблю животных. Они меня окружали всегда. Когда я выходила замуж и сказала Владу, что не мыслю своего существования без четвероногих друзей, мой возлюбленный ответил, что сам он к представителям фауны... абсолютно равнодушен. Года два назад я мстительно напомнила ему об этих словах. Представьте, он стал меня уверять, что сказать такого никак не мог. Действительно, животные — равноправные члены нашей семейки. У нас нет возможности иметь детей. Но когда мы говорим «наша семья», все знают, что это я с Владом и три наших хвостика: два пуделя и кошка. Мы с удовольствием за ними ухаживаем: кормим, расчесываем. Для мужа очень много значат прогулки с собаками. За их стрижки и прививки спасибо маме — она помогает связаться со специалистами.

Я убеждена, что можно иметь любые физические невозможности и быть счастливым, когда есть способ получать удовлетворение от занятия любимым делом. Это может быть литература, поделки, путешествия... Лишь бы радовало душу. В этом смысле нашей семье очень повезло.



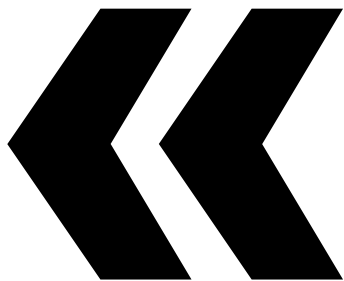
МЫ НАЧИНАЕМ АКТИВНО ЖИТЬ!

Ирина Канарчук

Хочется рассказать о себе и о людях, которые мне помогают в жизни. Я глухая с рождения, и с юности чувствовала, что с моим зрением что-то не так. Плохо видела в сумерках. После обследования в глазном отделении больницы мне поставили диагноз «синдром Ушера» и дали вторую группу инвалидности. Врачи ничего не объяснили, и я не знала, что меня ждет впереди.

20 лет назад я вышла замуж и переехала к мужу, в одну из больших станиц Краснодарского края. Зрение постепенно ухудшалось. Муж не понимал, что со мной происходит, нервничал. И это доставляло мне еще больше мучений (постоянные стрессы и депрессии), было очень трудно психологически.

Но, на мое счастье, в станице есть местное отделение общества слепых, председателем которого является Валентина Герасимовна Каприцына. Встреча с ней изменила мою жизнь. Меня стали приглашать на мероприятия слепых. Я чувствовала себя на этих праздниках, как чужая среди своих: мы все – инвалиды по зрению, но из-за глухоты я не могла свободно общаться со слышащими незрячими людьми. Валентина Герасимовна старалась помочь, писала мне на бумаге (у меня имеется остаток зрения, могу читать обычный текст). Она понимала мое состояние и добилась для меня путевки в Волоколамский центр реабилитации, где есть отделение для слепоглухих.



Все мероприятия мне очень понравились. Было много замечательных экскурсий, положительных эмоций, новых знакомств, постоянное общение с людьми. »»



В Волоколамске меня окружили вниманием сотрудники и преподаватели отделения – Алла Польшвиная, Галина Храброва, Нина Фомина. Они обучали меня многим очень нужным вещам, мы постоянно общались. Я узнала о том, что такое слепоглухота, о наших правах, о том, как другие люди, не имеющие зрения и слуха, справляются со своими проблемами. Учеба в центре помогла мне понять, как жить дальше, что делать в сложной ситуации постоянно сужающегося поля зрения. Алла Владимировна попросила президента ОСПСГ «Эльвира» Сергея Алексеевича Сироткина дать мне возможность пройти обучение на компьютерных курсах, чтобы освоить Интернет и электронную почту. По ходатайству Валентины Герасимовны краевое правление ВОС направило меня в Москву, в «Реакомп». Вот тогда я познакомилась и пообщалась со многими слепоглухими людьми и приняла решение открыть в Краснодарском крае отделение «Эльвиры». Наш край – один из самых обширных регионов в РФ. Слепоглухие разбросаны по городам и станицам, живут замкнуто.

А в прошлом году мне посчастливилось побывать на реабилитации в Пучково, в Доме слепоглухих. Там я познакомилась и подружилась со Светланой Дубровской из Белгорода и Владимиром Елфимовым из Новосибирска. Они совсем ничего не слышат и не видят. Меня удивила их сила духа. Я поняла, что надо вести активный образ жизни в любых обстоятельствах и быть полезным другим. Благодаря Светлане и Владимиру я почувствовала себя увереннее.

В августе этого года я приняла участие в Европейской неделе культуры и реабилитации слепоглухих людей. Это

событие произвело на меня огромное впечатление! Впервые я видела такое большое количество совершенно разных слепоглухих, могла пообщаться с иностранцами, узнать о их жизни, о том, какую они получают поддержку от государства. Я была удивлена, узнав, что во многих зарубежных делегациях у каждого инвалида по слуху и зрению было два переводчика-сопровождающих, которым в этих странах платят и за работу, и за участие в Евронеделе. Думаю, и нам нужно добиваться таких же услуг по переводу и сопровождению, чтобы жить интересной, полноценной жизнью.

Все мероприятия мне очень понравились. Было много замечательных экскурсий, положительных эмоций, новых знакомств, постоянное общение с людьми. Но эта поездка в Москву оказалась для меня очень дорогостоящей и осложнила наше и без того трудное финансовое положение. Ведь мы с мужем – оба инвалиды и не работаем. И я обратилась к Валентине Герасимовне с просьбой помочь материально. Она помогла мне оформить в краевом правлении ВОС документы на получение компенсации за проезд до Москвы и обратно. Мне не отказали – оплатили железнодорожные билеты. И я очень рада этому!

Благодаря Валентине Герасимовне я узнала о созданном у нас в Краснодаре досуговом центре для слепоглухих. Посетила его. Мне было интересно, надеюсь приезжать сюда каждый месяц и привлекать к участию в его мероприятиях слепоглухих «жестовиков».

Отрадно, что в положении инвалидов с одновременной потерей слуха и зрения так много хороших перемен. Мы начинаем активно жить! Но нам нужны сопровождающие и переводчики, без них участие в мероприятиях невозможно. Надеюсь, и моя активность как председателя РО ОСПСГ «Эльвира» будет способствовать взаимодействию между слепоглухими и зрячеслышащими.

Спасибо всем, кто помог мне вовремя сделать поворот в жизни! Спасибо Валентине Герасимовне, желаю ей добра и благополучия!

Ирина Канарчук, Краснодарский край

МИР ГЛАЗАМИ ОЛЬГИ

ОТ РЕДАКЦИИ.

Недавно наш постоянный автор и фотокорреспондент Ольга Ерохина отпраздновала юбилей. Поздравляем и благодарим за сотрудничество с журналом! Ольга не только пишет заметки и делает отличные снимки, но и улучшает качество чужих фотографий, готовит их к печати. Будучи очень скромным человеком, она отказалась от интервью. Об Ольге Романовне говорят ее коллеги и друзья.

Александра Базоева (журналист):

— Выпускница школы № 30 для слабослышащих детей и МВТУ (ныне МГТУ) им. Н.Э. Баумана, Ольга Ерохина известна как корреспондент и фотограф газеты «Мир глухих», сайта www.deafmos.ru и журнала «ВС». Фотография была и остается главным увлечением ее жизни. В годы существования СССР, когда цифровой техники не было и в помине, Оля сама проявляла пленки и печатала фотографии.

Помню, девять лет назад мы с ней посетили детский дом, в котором живут глухие сироты. Там она сфотографировала каждого ребенка, заказала фото, купила фотоальбомы. Затем опять приехала в детдом и подарила каждому по фотоальбому с снимками, чтобы потом вспоминали, какими они были в детстве. В этом – вся Оля!





Ольга Ерохина (справа)
и Вера Лъженкова

Несколько лет назад судьба случайно свела Ерохину со слепоглухими, потерявшими зрение в позднем возрасте из-за синдрома Ушера. Так и осталась с ними. Вначале была просто волонтером. Потом прошла обучение на созданных фондом «Со-единение» курсах, получила сертификат и теперь помогает профессионально как переводчик и сопровождающий.

На каждом мероприятии Ерохину видят с фотоаппаратом, поэтому не удивительно и отрадно, что на всероссийском конкурсе журналистских работ «Беззвучный диалог» Ольга заняла четвертое место в номинации «За активное освещение проблем инвалидов».

Как хорошо, что у слепоглухих людей есть такой добрый и чуткий помощник! Здоровья и оптимизма тебе, Оля!

Галина Лосева (подруга с детства):


— Для меня рассказывать про Олю Ерохину, все равно что говорить о самой себе, так тесно переплелись наши жизни: школа, «Бауманка», первая работа и многое другое. Наши отношения настолько глубоко личные, что не представляю их темой публикации. Однако могу сказать: жизненное кредо Оли – «нормально жить в любых условиях» – распространяется не только на мужа, детей, маму, кошку, собаку, черепах, но и на всех окружающих.

Вера Лыженкова (слепоглухая подруга):

— Мне очень хочется рассказать о моей самой верной и преданной подруге – Ольге Ерохиной.

Вспоминаю наше знакомство пять лет назад. Когда я потеряла зрение, меня позвали в клуб «Ушер-форум» на Якиманке. Я отказывалась ехать, так как меня некому было отвезти туда. И тогда мне нашли сопровождающую. К моему великому счастью, ею оказалась Ольга Ерохина. Прежде чем поехать с ней в клуб, я решила познакомиться и пригласила ее к себе в гости. После первых минут общения поняла, что она добрый и отзывчивый человек, с которым мне будет легко. Потом я впервые с ней поехала в клуб. До этого я никогда не ездила с сопровождающими, только с родственниками.



Оля для меня — не только сопровождающая, но и как родная сестра 

Но я быстро привыкла к Ольге и поняла, что могу ей доверять. Как только я оказалась в клубе, она сразу почувствовала мое смятение и неуверенность среди незнакомых людей, помогла быстро освоиться и познакомила с другими слепоглухими. Теперь я чувствую себя в клубе, как в родном доме. Ольга сопровождает меня на различные мероприятия, всегда рядом со мной, переводит и рассказывает, что происходит вокруг.

Оля для меня – не только сопровождающая, но и как родная сестра: поддерживает, помогает преодолевать трудности. Она равнодушна к моим проблемам и радуется нашим общим успехам. Сама Ольга не боится нагрузок. Она успевает быть прекрасной женой, хорошей матерью троих детей и незаменимым помощником для слепоглухих людей. Кроме того, успевает заниматься и своим любимым делом – туризмом. Она очень любит путешествовать. Оля много раз брала меня с собой в туристические поездки по историческим местам нашей страны. Она переводит мне все, что рассказывает экскурсовод, описывает красоту местности, природы, зданий и т. д. Именно Олиными глазами я вижу мир. От ее жизненной активности я получаю вдохновение. Меня восхищают ее тактичность, великодушие, внимательность. Я очень благодарна Оле – она вернула меня к полноценной жизни.

Еще хочу сказать о ее помощи мне в театральном проекте «Прикасаемые». Она была рядом со мной на всех репетициях, помогала общаться с актерами, режиссером и другими участниками проекта. Благодаря Ольге я смогла стать актрисой.

Желаю Ольге быть позитивной, оставаться такой же жизнерадостной и целеустремленной!

Фото А. Базоевой 

«ПРОСТО ЯСНО БЫЛО...»



Ежегодно 5 сентября проводится Международный день благотворительности. Помогают не богатые, а добрые.

У каждого издания, как и человека, в жизни бывают взлеты и падения. Журнал «Ваш собеседник», который бесперебойно выходит уже 12 лет, однажды попал в кризисную ситуацию. Впервые под угрозой срыва оказался выход очередного номера. Вспоминает Наталья Кремнева: «Этот номер должен был выйти в начале апреля, но в середине марта мы узнали, что остались без финансирования. Однако нашелся человек – Алексей Ивановский, – который моментально откликнулся на просьбу помочь и перечислил на счет редакции нужную сумму. И благодаря ему мы смогли в срок издать журнал. Это был № 1 (29) 2014 года».

Позже, благодаря апрельской горячей линии с президентом В.В. Путиным был создан благотворительный фонд поддержки слепоглухих «Со-единение». На слепоглухих обратили внимание, в том числе и на единственное в России издание для них – журнал «Ваш собеседник». Он стал получать финансовую поддержку фонда: увеличился тираж, полностью изменился дизайн. Сейчас это современное, очень востребованное среди людей с одновременной потерей слуха и зрения издание. Однако тот отклик доброты, который появился буквально через пять минут после размещения объявления в Интернете, врезался в память.

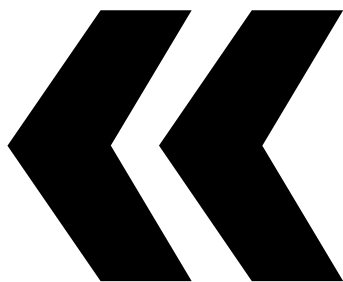
Автор нашла А. Ивановского и побеседовала с ним.


– Огромное спасибо за помощь журналу! Алексей Ростиславович, как Вы обнаружили в сети то объявление с просьбой о помощи?

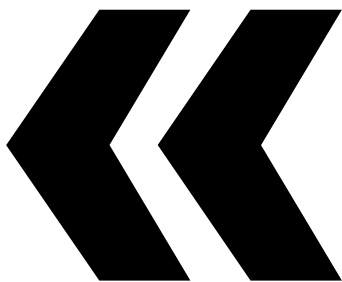
– Добрый день. Обнаружил в своей ленте обновлений в «Фейсбуке»: такого рода просьбы появляются там довольно часто.


– Обычно такую щедрую помощь оказывают состоятельные люди в возрасте, а Вы молоды. Почему Вы решили помочь журналу? Вы когда-нибудь имели дело со слепоглухими людьми? Что Вас побудило оказать помощь?

– Мне кажется, состоятельность – понятие весьма относительное. И к тому же в молодом возрасте, когда люди часто не обременены ни семейными обязательствами, ни кредитами или ипотеками, помогать намного проще. Со слепоглухими, к сожалению, дела не имел, и жизни наши не пересекались. Какого-то одного побуждающего мотива не было. Просто стало ясно, что кому-то нужна помощь, а я мог ее оказать. Кажется, этого уже вполне достаточно. Рад, что мог это сделать, и слегка смущен, что приходится про это подробно рассказывать.



Какого-то одного побуждающего мотива не было. Просто стало ясно, что кому-то нужна помощь, а я мог ее оказать. Кажется, этого уже вполне достаточно 



*Надо не бояться
ошибаться и перебирать
варианты: на десять
ошибок будет одно
чудесное открытие* 

► – Из Интернета выяснила, что Вы – арт-директор онлайн-издания W-O-S. В чем заключается ваша деятельность? Если W-O-S написать русскими буквами, то получится ВОС – Всероссийское общество слепых. Есть ли в этом совпадении случайность или закономерность?

– Да, я действительно работал на этом сайте, но уже больше года работаю больше на себя и занимаюсь различными дизайн-задачами, в основном разработкой сайтов и приложений. Работаю я в этой сфере уже довольно давно — начал работать сразу после школы, не найдя для себя подходящего вуза. Совпадение в названии — интересная случайность.

– Очень понравились Ваши слова, которые прочитала в Интернете: «Надо не бояться ошибаться и перебирать варианты: на десять ошибок будет одно чудесное открытие». Главный редактор журнала «Ваш собеседник» стучалась в более чем десять дверей, но тогда, в марте, полностью распахнулась только ваша, что и вызвало наши слезы благодарности!

– Спасибо на добром слове. Я в свою очередь питаю глубочайшее уважение ко всем людям, которые сделали целью своей жизни помощь другим и тратят на это несравнимо больше времени и сил, чем я. Надеюсь, и я в скором времени научусь помогать больше и чаще, чем сейчас.

– **Спасибо!**

Беседовала Александра Базоева



ВОЛОНТЕРЫ, ГДЕ ВЫ?..

Прочитала статью Родиона Терехова «Слово о волонтерах» («ВС». № 1. 2015) и хочу поделиться своими мыслями.

Волонтерская помощь нам, слепоглухим, очень нужна. Но не везде еще есть такие чуткие, добрые помощники. У себя во Пскове я пока таких не встречала. Хотя долго их искала, когда еще слышала немного, благодаря кохлеарному имплантату. Я тогда звонила по телефону в поисках волонтеров и в пединститут, и в медучилище. Мне пообещали прислать домой студентов-добровольцев, но они так и не пришли. Потом искала сопровождающих через Красный Крест – тщетно!

Если бы нашлись помощники, переводчики и сопровождающие, я могла бы и группу слепоглухих в нашем городе собрать, и начать какую-то работу проводить с ними. Ведь у нас пока нет клуба общения. Сейчас я практически совсем не вижу и не слышу, но выходить одна из дома не боюсь, так как все время ношу с собой тактильную табличку-алфавит и белую трость. В своем районе ориентируюсь хорошо. Прохожие нередко помогают переходить улицу. Но помощь сопровождающего (а особенно переводчика, владеющего дактилологией) остро необходима!

Весной этого года я была две недели на курсах социокультурной реабилитации в Пучково, в Доме слепоглухих. Мне там очень понравилось! Было много волонтеров из числа прихожан храма Казанской иконы Божией Матери. Эти люди прекрасно владеют дактилем, пишут на ладони. Они переводили мне на экскурсиях, во время прогулок, просто общались со мной или помогали в церкви, на богослужении. А сколько дарит тепла, проявляет заботы о нас отец Лев Аршакян, духовник организации «Эльвира»! О. Лев знает не только дактиль, но и язык жестов. Как бы хотелось, чтобы во всех храмах были священники, знающие о наших проблемах и умеющие помочь. Тогда бы и волонтеры у нас появились... Я очень жду их!

Ирина Экимашева, Псков ■

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ

ОТ РЕДАКЦИИ.

Ежегодно в одной из европейских стран собираются вместе люди, имеющие потерю зрения и слуха, их родные, друзья, переводчики. В течение недели они знакомятся с достопримечательностями, общаются, узнают о жизни друг друга, весело проводят время. Раньше эти популярнейшие мероприятия назывались «каникулами». Все мы мечтали, что и в России пройдут такие каникулы. Очень хотели этого и наши зарубежные друзья. И вот всеобщая мечта сбылась! С 3 по 9 августа этого года Евронеделя прошла в Москве и красивейших местах Подмосковья.

А стало это возможным благодаря фонду «Со-единение», партнерами которого были Всероссийское общество слепых и ОСПСГ «Эльвира». Очень радует, что среди участников было много россиян, они составили большинство! Многие приехали с родными или друзьями. Прекрасная организация и условия проживания в великолепном современном подмосковном отеле «Ариел Конгресс» (г. Купавна), интереснейшие экскурсии, вечерние дискотека и игра в боулинг и, конечно же, общение – радовали всех.

Мы решили не писать одну большую статью о Евронеделе, а дать слово ее участникам. Кто-то написал о своих впечатлениях, уже вернувшись домой, а кто-то поделился ими во время мероприятий. И у нас получилась большая подборка рассказов, которая печатается в двух номерах – этом и следующем. Спасибо всем участникам этого мини-опроса.

ДНИ



Наталья Демьяненко и Алина Хохлова

Наталья Демьяненко:

– Евронеделя пролетела, как одно мгновение, обогатив меня яркими воспоминаниями об экскурсиях и встречах с удивительными людьми. Побывать на Красной площади, на воспетом столькими писателями и поэтами Арбате стало настоящим праздником. А какой подъем в душе вызвала поездка на теплоходе. Я на Москве-реке! Солнце, легчайший ветер и запах воды. В то же время, благодаря экскурсоводу и, конечно, моей милой переводчице, Алине Хохловой, – упоение от осознания, какие красивые храмы, музеи и другие достопримечательности нас окружают.

Массу положительных эмоций принесла поездка в Сергиев Посад. Счастлива, что мне удалось посетить Троице-Сергиеву лавру, приложиться к мощам преп. Сергия Радонежского. На ферме мини-лошадок в Подольске очаровали эти славные, добродушные животные. Было забавно от того, как



▶ они пытаются исследовать зубами (очень, впрочем, осторожно) колесо моей коляски, колечки на пальцах, браслет. Как будто спрашивая: «Это что еще такое? А вкусно?» А фабрика шоколада! Вот уж мимо не пройдешь и дверью не ошибешься. Такой аромат! И как интересно и познавательно было слепить из шоколада и вафли конфетку!

И о чем просто невозможно не сказать и что навсегда останется для меня одним из самых дорогих воспоминаний – это то, каким теплом и отзывчивостью, дружбой и любовью было проникнуто общение между участниками. До этого я никуда не ездила в течение продолжительного времени.

ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Поэтому волновалась, как со всеми встречу. Да еще и мой совсем небольшой опыт использования дактильной азбуки. Но с самого приезда я почувствовала себя среди действительно близких людей. Как чудесно встретиться с теми, с кем много лет переписывалась, и приобрести новых друзей. Теперь я знаю, что когда люди друг к другу тянутся, когда они хотят быть вместе, психологических, физических и прочих барьеров нет и быть не может.

Говорить хочется бесконечно о неocenимом труде переводчиков, которые не просто переводили, но изо всех сил старались, чтобы мы ни в коем случае не остались в стороне. О том, в каком красивом и уютном отеле мы жили. О прекрасно организованной программе. Но, увы, в рамках небольшой заметки много сказать не получится, поэтому я лишь подчеркну еще раз, что вернулась домой с чувством, что побывала на островке абсолютной человечности, полного взаимопонимания и трогательной заботы друг о друге. Очень надеюсь на продолжение общения с вами, поэтому буду рада вашим письмам!

На прощальном гала-ужине я прочитала свое стихотворение, посвященное всем участникам Евронедели:

*Лучики дружбы, сердца приветы
на расстоянье хочу вам послать.*

*Как это много, как дорого это –
знать, что вы есть, и о вас вспоминать.*

*Питер холодный, но станет теплее,
Солнечней станет, лишь вспомню едва,
как нас встречали на Евронеделе
наша Купавна и наша Москва.*

*Красная площадь и Кремль столицы,
каждый увиденный нами музей,
сад Александровский будут нам сниться,
Ну и, конечно, руки друзей.*

*Мира и света, верного счастья
Всем вам желаю искренне я.
И предлагаю – не будем прощаться!
Просто до встречи, до встречи, друзья.*



В музее «Мир русской деревни»

► **Татьяна Багдасарьян (Москва):**

– Больше всего мне понравилась экскурсия в Сергиев Посад: в детский дом для слепоглухих и в Троице-Сергиеву лавру. А еще – лошадиная ферма и Дом слепоглухих в Пучково. Понравился спектакль «Прикасаемые». Прекрасные условия проживания в отеле. Замечательно помогли волонтеры, они отлично работали!

ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Но были и сложности. Например, слишком плотный график поездок; хотелось пообщаться с людьми из других групп во время экскурсий, но не получалось. Пожелания организаторам будущих таких мероприятий: больше отводить времени для общения; бейджики делать не только на русском, но и на английском языке. Так удобно всем.

Юлия Кончакова (Санкт-Петербург):

– Евронеделя была отлично организована. Нашу петербургскую группу на вокзале в Москве встретили внимательные волонтеры. Кстати, они очень помогли на всех мероприятиях. Шикарный отель с огромной благоустроенной территорией, где был даже китайский сад!

Мне понравилось все, особенно – музей «Мир русской деревни» в Сергиевом Посаде. Здесь богатая экспозиция предметов народного искусства и быта прошлых веков: резьба и роспись по дереву, вышивка, кружевоплетение, керамика. Многие экспонаты мы могли потрогать руками: например, комплекты повседневной и праздничной одежды крестьян, посуду, мебель.

Большое впечатление произвел Зарайск, куда мы приехали посмотреть традиционный фестиваль «Зарайский ратный сбор». Красочное театрализованное представление в местном кремле. Мы смогли увидеть оружие древнерусских воинов — доспехи, кольчуги, шлемы. А на прилавках были разложены старинные музыкальные инструменты: гусли, гармошки, дудочки... Много было и современных украшений. А потом нас накормили обедом в русском стиле. Прямо на улице были накрыты длинные столы и расставлены лавки. Мы ели из глиняных горшочков большими деревянными ложками. Пили из глиняных кубков медовуху и квас, заедая их вкусными пирогами с грибами и капустой. После обеда поехали на святой источник, в котором все искупались. День был очень жаркий, выше 30 градусов, а вода в источнике – плюс 5! Ощущение было такое необычное...

Хочу поблагодарить организаторов Евронедели за интереснейшие мероприятия!

▶ **Елена Волох (Москва):**

– Обстоятельства сложились так, что мне удалось побывать на евронеделе только один день, но это был прекрасный день! Мы катались на теплоходе, гуляли по Красной площади, посмотрели спектакль «Прикасаемые». Я подышала чудесным речным воздухом, полюбовалась красотой природы и древних строений Кремля, пообщалась со старыми знакомыми. Главное, что понравилось – забота, помощь мне наших организаций и просто людей, находившихся рядом. На пристань меня привезло специальное, бесплатное для слепоглухих такси. Оно же потом увезло домой. Мне, плохо ходящей, дали на этот день коляску. Там, где моя сопровождающая не могла сама справиться с коляской (к примеру, на ступеньках лестниц), тут же появлялись помощники.

На меня произвел большое впечатление спектакль «Прикасаемые». Взволновала игра слепоглухих артистов. Представляю, как трудно было отработать пластику и синхронность движений на сцене, взаимодействие партнеров. Они достигли в этом совершенства! Номера были символичны, означали выход из трагедии и изоляции – к радости, сплоченности, творчеству. Спектакль показал безграничность наших возможностей. После окончания представления слепоглухие артисты, держась за руки, сошли со сцены, вышли на улицу и растворились в толпе, знаменуя этим свою открытость жизни, свободу и смелость.

Этот день поднял мое настроение, улучшил самочувствие. Я очень тронута и благодарна всем, кто мне помогал.

Александр Сильянов (Москва):

– Евронеделя была замечательная! Невозможно выделить какое-то одно мероприятие, какую-либо одну экскурсию. Главное – это общение между собой слепоглухих из разных стран.

Надежда Куник (Москва):

– До Евронедели слепоглухие были как-то незаметны... Теперь о нас заговорят. Жизнь людей с одновременным нарушением зрения и слуха стала насыщенной, разнообразной!

ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

А вот отзывы наших зарубежных друзей. С ними побеседовала Елена Сильянова на международном жестовом языке и перевела на русский.

Джузеппе Гаргано (Италия):

– Я каждый год езжу на Евронеделью культуры и реабилитации слепоглухих. Нынешняя встреча в России — самая лучшая!

Георг Хеннинг (Германия):

– Отель замечательный, хотя и далеко от центра. Жаль, метро не посмотрели, оно же знаменито на весь мир! Самое значительное – это дружба слепоглухих всей Европы. Политика – сама по себе, а мы дружим!

Анита Пало (Финляндия):

– Все было прекрасно! Но есть одно пожелание: хотелось бы, чтобы с утра были разные занятия в отеле, а во второй половине дня – куда-нибудь ехали в автобусах. И чтобы были разные группы.

Мне запомнился детдом в Сергиевом Посаде. Очень хотелось побольше пообщаться с детьми. Отдельное спасибо волонтерам! А прощальный вечер получился таким прекрасным!

Марко Монтанари (Германия):

– Каждый день Евронедели был восхитительный! Только жаль, что маловато было времени для прогулки по Красной площади, хотелось сделать побольше фотографий.

Кристиан Венсан (Бельгия):

– Я не знал, что Москва такая большая! Спасибо русским друзьям за теплый прием: прекрасный отель, вкусная еда, интересные экскурсии. Мне очень понравился фестиваль в Зарайске. Все мероприятия недели прошли на самом высоком уровне! И надолго запомнятся.

Фото Е. Газона
(публикуются с разрешения фонда «Со-единение»)

СКУЧАТЬ НЕКОГДА!

ОТ РЕДАКЦИИ.

Лето и начало осени слепоглухим москвичам и жителям Подмосковья, а также тем, кто приезжал в столицу из других городов, запомнились интереснейшими и разнообразными мероприятиями, на которые приглашал фонд «Со-единение». О них написали наши корреспонденты.

В Наро-Фоминске (Московская область) прошел ежегодный фестиваль «Дорога добрых дел». Праздник состоялся на огромном поле, где расположились шатры и столы многочисленных волонтерских и благотворительных организаций. А на большой сцене прошел уникальный концерт — впервые рядом с известными певцами и музыкантами выступили слепоглухие исполнители. Слабослышащая незрячая воспитанница Сергиево-Посадского детского дома Анастасия Ильина пела русские народные песни, Александр Жижин и я читали на жестовом языке произведения слепоглухих поэтесс: Ольги Скороходовой и члена союза писателей Ирины Поволоцкой. Их озвучивала актриса театра Наций Юлия Хамитова. Чтение шло под аккомпанемент необычного музыкального инструмента — ханга. Нам рассказали: как только мы начали выступление, все огромное поле затихло, люди наблюдали за нашим чтением не только со сцены, но и на большом экране. Все слушали очень внимательно. Они

впервые видели исполнение на жестовом языке, и для них это было открытием, настоящим потрясением. Закончили мы чтение под гул оваций.

Фонд провел также мастер-класс по плетению мандал. А творческое объединение «Круг» (ТОК) продемонстрировало работы слепоглухих керамистов.

Спустя месяц – новое мероприятие, «Спортивные ритмы», прошедшее в одном из самых любимых столичных парков, Измайловском. Здесь мы повторили наше выступление, и снова – огромный успех у публики! Слепоглухие посостязались в кросс-эстафете, поиграли в настольные игры, позанимались скандинавской ходьбой. Мастера из ТОКа провели занятие по лепке из полимерной глины. Участники праздника активно общались друг с другом, радовались и веселились. А поздно вечером был еще один концерт, на нем Ирина Поволоцкая и Геннадий Аляпин блестяще выступили с пластической миниатюрой «Вечная любовь».

Галина Ушакова

* * *

В конце августа прошел еще один фестиваль – «Здоровая Москва». В нем активное участие приняла группа слепоглухих. Незрячий слабослышащий М. Ильиных, глухие слабовидящие Н. Голован, Н. Чупина, А. Горелов, Е. Гилякова и Е. Кульпина катались на роликах, осваивали разную технику езды. Лена Кульпина рассказала, что они регулярно (два раза в неделю) ездили на занятия, тренировались на роликах. Инструкторы им помогали, обучали новым элементам езды.

А на следующий день слепоглухие с сопровождающими и переводчиками поехали на автогонки. Современный автодром под Волоколамском построили недавно. Длина гоночной трассы около четырех километров. Вдоль трассы расположены трибуны для зрителей. Сначала мы там ходили между машинами – большими с фургонами и маленькими пестрыми гоночными. Гонщики в ярких костюмах разрешали зрителям трогать машины и сидеть в них. Слепоглухие с интересом «осматривали» руками машины и, конечно, посидели в них, воображая себя гонщиками.

▶ Потом мы пошли на одну из трибун и стали смотреть гонки. Болиды с ревом пронеслись мимо нас: на крутом повороте несколько машин вылетели с трассы и выбыли из соревнований. Понаблюдав за гонками, мы решили погулять за пределами автодрома. И там было интересно. Детские гонки на мини-гоночных машинах и другие аттракционы. Бесплатная фотосъемка с атрибутами гонок.

Поездка всем понравилась новизной ощущений!

Еще одна интереснейшая экскурсия была в середине сентября – в журавлиный заказник около города Талдом, на границе Московской и Тверской областей. В тех заповедных местах собираются большие стаи серых журавлей, готовящихся к отлету в теплые края, в Африку. Накануне орнитологи (ученые, изучающие птиц) насчитали почти 700 птиц. Мы с гидом-орнитологом поехали в поля на поиски журавлей. И нашли! Стая пугливых птиц находилась очень далеко в поле, простым глазом не разглядеть. Но всем раздали бинокли, и мы увидели крупных красивых серых журавлей с красными «шапочками» на головах. Их было несколько десятков – они стояли, чистили себя или не спеша ходили и что-то клевали с земли. А в небе над ними пролетели два журавлиных клина. Было очень красиво и для нас, горожан, почти экзотично. Слабовидящие смогли в биноклях увидеть птиц, а тотальникам сопровождающие словами все описали.

Налюбовавшись птицами, мы поехали к бобрам. Но они – очень пугливые животные, их на свободе сложно увидеть. Поэтому мы смотрели только плотину на канале, сооруженную ими из веток. Входы в их норы находятся под водой, так бобры надежно защищены от врагов. Нам показали зуб бобра длиной около 10 см, его все потрогали. Зубы у них растут всю жизнь. Поэтому если бобер по какой-либо причине перестанет грызть дерево, то погибнет от сильно отросших зубов. Из-за бобровых плотин образуются болота. Благодаря этому торфяных пожаров там не бывает и сохраняется уникальная природа, в которой серым журавлям и другим водным птицам очень комфортно.

Нас повели на настоящее болото с мягкими кочками, покрытыми влажным мхом – сфагнумом. Мы шли по настилу из





деревянных досок, не опасаясь утонуть в трясине. Пройдя вглубь болота, мы увидели россыпи красных ягод на кочках мха. Это была клюква, которую большинство из нас видели только на рынках. Несколько человек отважились сойти с настила на чавкающие водой кочки, собрали немного ягод и угостили других.

Экскурсия была замечательной – подышали свежим воздухом, увидели почти дикую природу, узнали много интересного. Особая благодарность организаторам – сотрудникам фонда «Со-единение», и особенно Юлии Пленковой, – заботливо опекавшим слепоглухих на всех мероприятиях.

Ольга Ерохина
Фото автора



ЭТОЙ ЯРМАРКИ

В первые выходные осени Москва отмечает День города. В этом году красавице «стукнуло» 868 лет. В праздничную субботу зарядили дожди. Природа, словно нерасторопная хозяйка, не успевшая прибраться к приходу гостей, решила в праздничное утро отмыть столицу. И город принялся праздновать свой День прямо под серыми тучами и холодными каплями.

А в воскресенье развиднелось. Солнце выпадало из туч яркими ливнями света, бликуя в лужах и окнах машин, подсвечивая флажки и шарики в руках москвичей. Тверская улица утром была закрыта для проезда машин, и десятки людей прогуливались посреди дороги, радуясь простору. Обой-



КРАСКИ

дя яркие палатки, переливающихся всеми цветами радуги овечек и расписного коня в красных яблоках, мы подошли к храму святых Косьмы и Дамиана. Перед ним уютно расположилась еще одна ярмарка, особенная. На столах были разложены изделия творческого объединения «Круг». Слепоглухие мастера ТОКа сделали невероятной красоты керамические чашки, пиалы, мисочки, вазы, тарелки, украшения.

От ярмарки к ярмарке расширяется ассортимент, воплощаются новые идеи. Вот – россыпь колокольчиков. Каждый имеет свой особенный рисунок и по-особенному звучит. Тот звенит высоко, а этот – глухо побряхтывает. Вон там – настоящий листопад. Разноцветные листья (глина, ожившая



▶ в умелых руках) – совершенно как живые, в прожилочках, пятнышках, изломах. Скользишь взглядом и пальцами по паутине прожилок, по резьбе краешка, и жалко выпускать из рук такую красоту. Кто-то уносит их домой, и будут лежать на листах, впитавших любовь и тепло рук, румяные яблоки и вкусные печенки. А еще на дощечках, блюдах, тарелочках гуляют диковинные звери, танцуют таинственные племена, горят африканские закаты. На джутовой мешковине между мисочек стоят на тонких ножках очень милые козочка, котик и жираф из папье-маше, рядом – нежные ангелы. К ним всегда тянутся детские ручки.

На ярмарке много гостей. Для них готово угощение. Волонтеры ТОКа приготовили потрясающую выпечку. Можно пить чай, наслаждаться вкусняшками и слушать музыку. Сергей Флейтин совсем ничего не видит и почти ничего не слышит. Мощные слуховые аппараты помогают ему делать практически невозможное: он играет на своей новой гитаре и поет. Все, кто знает слова, подпевают. Все так просто, что щиплет в носу. Слепоглухим так остро нужны люди, которые помогли бы им делать невозможное. Рядом с Сергеем молодой музыкант Михаил играет на флейте, и это очень красиво. А потом приезжает Ян Бедерман, и музыки достается всем. Звучит саксофон, и воздух, кажется, искрит золотыми блестками. Слепоглухим Мише, Свете, Вадиму, Наталье вручают маракасы, кастаньеты, бубен, гонг. Малыши подыгрывают на ксилофоне и бубенчиках. Марина Мень помогает всем собрать ритм в кучу, и выходит довольно задорно. Всем весело. Потом Ян играет на гармонике, и токовцы танцуют. Слепоглухие со зрячеслышащими составили пары и кружатся в вальсе. Улыбки, улыбки. Вокруг зрители снимают этот праздник на фотоаппараты и телефоны. От танцев становится жарко, но останавливаться не хочется, и мелодии сменяют одна другую.

Эта ярмарка запомнилась всем добротой улыбок, красотой изделий, потрясающей музыкой и вкусом сваренного токовцами к ярмарке грушевого варенья.

Татьяна Межнева
Фото автора

ПРЕКРАСНАЯ ЭККУРСИЯ

Расскажу о замечательной двухдневной автобусной экскурсии, которую провела организация «Ушер-Форум» при финансовой поддержке фонда «Со-единение». Ранним летним утром мы отправились на автобусе в города Гагарин и Вязьму (Смоленская область). По дороге И.В. Саломатина интересно рассказывала об истории тех мест, где мы проезжали. Рассказ переводил каждому слепоглухому его сопровождающий.

Прибыли в небольшой старинный городок, который раньше назывался Гжатск (по названию местной реки с ржавым оттенком воды). В 1968 году город переименовали в Гагарин в честь первого космонавта, уроженца этих мест. Мы посетили мемориальный дом-музей Юрия Гагарина. Экскурсовод поведала о его детстве, семье. В доме три комнаты (гостиная, спальня, кабинет Юрия) и кухня. Мы осмотрели мебель и личные вещи, принадлежавшие первому космонавту. На территории музея есть скульптурная композиция, посвященная его матери – Анне Тимофеевне Гагариной.

Затем мы посетили музей космонавтики: в этом современном здании много экспонатов, рассказывающих о космических полетах. Например, скафандр, который на ощупь мне показался огромным. В центре большого зала висит



*Вернулись в Москву
в прекрасном
настроении.*

*Хочу поблагодарить
организаторов
и экскурсоводов,
я получила огромное
удовольствие
от поездки! »»*

гигантский шар-глобус, к которому прикреплен металлический светящийся ободок, показывающий траекторию первого полета человека вокруг Земли. Экскурсовод рассказала много интересных историй о космонавтах. Например, о том, как при подготовке к полету шла проверка кандидатов на честность. Однажды всем будущим космонавтам незаметно дали таблетку, вызывающую головную боль, и попросили сказать о своем самочувствии. Только один из претендентов честно рассказал о головной боли – это был Юрий Гагарин.

Ближе к вечеру экскурсия завершилась и мы поехали в Вязьму. Разместились в отеле и после ужина отправились гулять. С удовольствием прошлись вдоль речки Вязьмы к центральной площади, где полюбовались архитектурными достопримечательностями: церковью Пресвятой Богородицы, Свято-Троицким собором, уникальной трехглавой церковью Иоанно-Предтеченского монастыря (таких церквей в России всего три). Я наслаждалась, вдыхая влажный воздух у реки и представляя себе чудесный город.

На следующий день мы посетили церковь Пресвятой Богородицы, в которой находится краеведческий музей. Прошли по нескольким залам, узнали много интересных исторических фактов. Во времена Ивана Грозного город был приписан к опричнине. Пережил город и крестьянские волнения смутного времени, и вторжения польских войск, и сражение с французами в 1812 году. А рассказ экскурсовода о его героической истории в годы Великой Отечественной войны захватил меня до слез. В октябре 1941-го в боях под Вязьмой погибло около 400 тысяч советских воинов. Город был оккупирован немецкими войсками. Под Вязьмой было два концлагеря для военнопленных и мирных жителей. Только в 1943 году город был освобожден.

Про судьбу трагически погибшего генерала Михаила Ефремова большинство из нас не знает. Этому полководцу Гражданской и Великой Отечественной войн посмертно присвоено звание Героя России. Во время боев под Вязьмой армия, которой командовал М.Г. Ефремов, попала в очень трудное положение и, испытывая недостаток в людях и вооружении, с трудом оборонялась. В Ставке Верховного главнокомандующего поняли катастрофическое положение и прислали за Ефремовым самолет. Но он отказался покинуть своих измученных солдат и отправил на самолете боевое знамя армии и раненых. В апреле 1942 года генерал был тяжело ранен в бою. Не желая попасть в плен, он вызвал свою жену, служившую санинструктором, и застрелил ее и себя. Немцы нашли тело М.Г. Ефремова и, испытывая глубокое уважение к мужественному генералу, похоронили его с воинскими почестями в селе Слободка. После освобождения города на могиле генерала была установлена пирамида с красной звездой. А на центральной площади города генералу Ефремову установлен памятник, у его подножия круглый год – живые цветы.

Раззадорил нас экскурсовод историей про вяземский пряник, который, по его словам, вкуснее, чем тульский. Проверить, так ли это, мы не успели. Вернулись в Москву в прекрасном настроении. Хочу поблагодарить организаторов и экскурсоводов, я получила огромное удовольствие от поездки!

Вера Лыженкова ■

ПОЕЗДКА

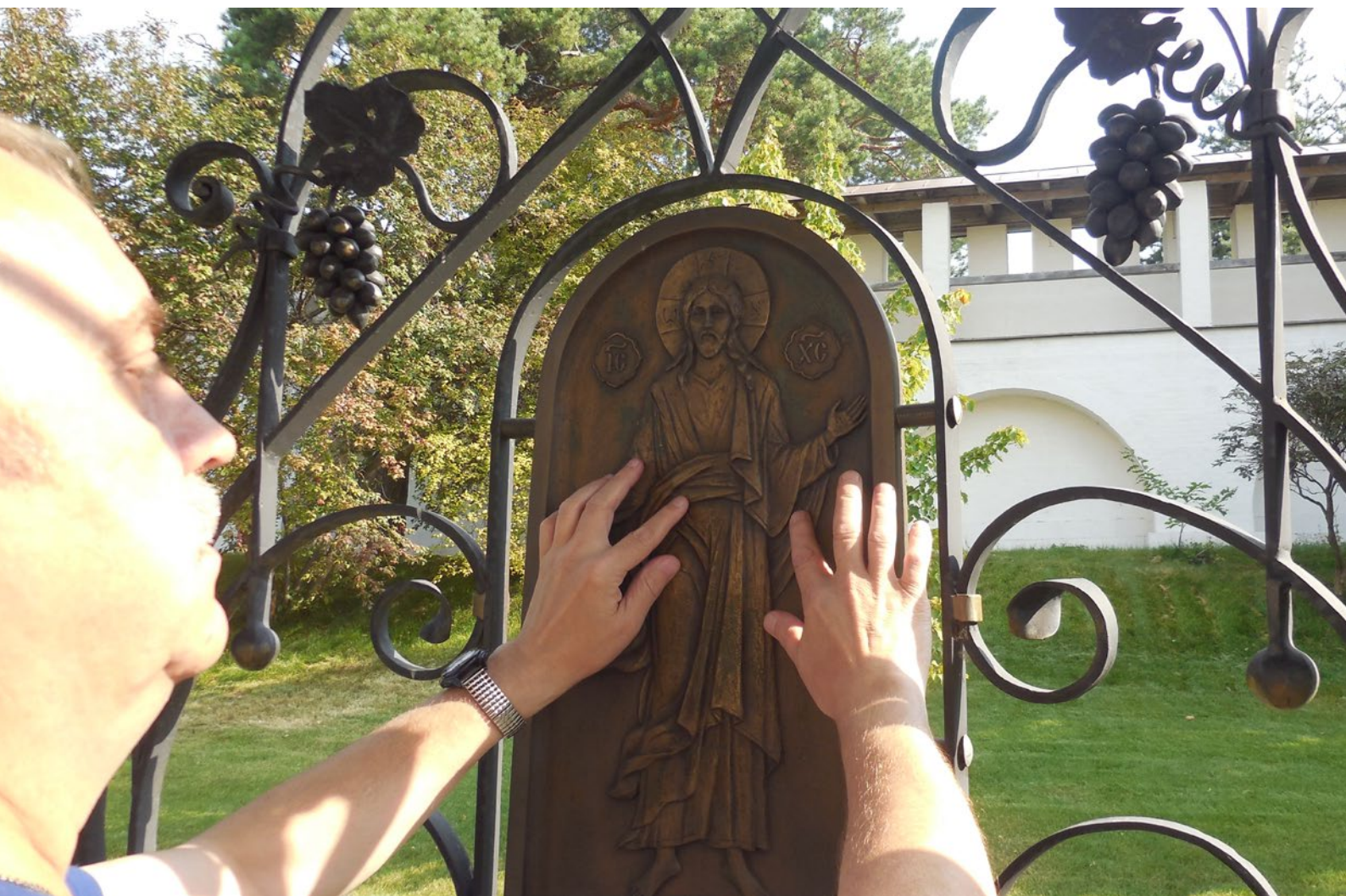


ЗА РАДОСТЬЮ



Ранним утром «десант» социокультурного клуба «Три – Я!» (Сергей Макарин, Сергей Петров и я) отправился на встречу со старицкой группой слепоглухих. Красивейший старинный город Старица находится в часе езды от Твери. Погода поднимала настроение – день выдался ясным, солнечным. Мы ехали, радуясь предстоящему единению с природой, спортом, встрече с друзьями!

Мероприятие, в котором наша троица приняла участие, – это тифлофлеш-тракт «Я выбираю – жизнь!» Началось оно с прогулки по благодатным местам древнейшего Успенского мужского монастыря, который поражает своим величием, уютом, чистотой. Нам было легко и спокойно в храме. Приложились к иконам, которые мы еще и тактильно осмотрели. Добровольными экскурсоводами вызвались быть местные активисты нашего клуба Виктор Новиков и Александра Нечаева, которые подробно рассказали нам об истории знаменитого монастыря и его окрестностях.



▶ Затем мы отправились в современный благоустроенный спортивный зал городского физкультурно-оздоровительного комплекса. Здесь Виктор мастерски, с огоньком провел разминку и тренировку. Вся наша группа из 11 человек с удовольствием вспомнила уроки баскетбола, кидала снаряд на дальность, попробовали мы свои силы и в дартсе.

Следующим пунктом нашего маршрута был святой источник, в который мы окунулись, набрали святой водички. Окрыленные, умиротворенные, остаток дня мы провели за самоваром: угощались пирогами и простой русской едой – картошечкой, селедочкой и лучком, выращенным на грядках Александры. Вволю пообщались друг с другом на разные темы, а потом прыгали со скакалками, крутили обручи, поднимали гантели. К вечеру, переполненные яркими эмоциями и оптимизмом, вернулись домой.

Ирина Бирюкова, Тверь
Фото В. Сина ■

ТАМ, ГДЕ БЫЛА ВОЙНА

В начале июля состоялась экскурсия клуба общения «Доброе сердце» слепоглохих белгородцев в Прохоровский район – в Государственный военно-исторический музей-заповедник «Прохоровское поле». Мероприятие было посвящено 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. В музее нам была предоставлена возможность «осматривать» экспонаты руками – уменьшенные точные копии танков и самолетов, образцы различного вооружения военной поры. Здесь мы узнали много интересного об одном из решающих танковых сражений Красной армии, которое помогло приблизить победу над фашистскими завоевателями. Нельзя было без волнения воспринимать рассказ экскурсовода о том страшном и героическом времени.

После этого мы пообедали в кафе «Блиндаж», где были поданы традиционные солдатские каша и борщ. Затем наша группа отправилась к звоннице на Третьем ратном поле России. Мы узнали о ее истории, о значении символов звонницы и еще больше прониклись благодарностью к участникам сражения на Прохоровском поле за их беспримерный ратный подвиг.

Члены нашего клуба остались очень довольны экскурсией.

**Ирина Анищенко,
Белгород** ■



В ГОСТЯХ У СТРАУСОВ

В начале сентября специалистами Удмуртской республиканской библиотеки для слепых была организована выездная экскурсия в фермерское хозяйство «Птичий дом». Судя по восторженным отзывам участников, поездка всем очень понравилась.

*Есть в осени первоначальной
Короткая, но дивная пора –
Весь день стоит как бы хрустальный,
И лучезарны вечера...*

Эти прекрасные строчки Ф. И. Тютчева как нельзя лучше передают атмосферу того солнечного осеннего дня.

На ферме мы увидели настоящих африканских страусов, нам подробно рассказали об их жизни, особенностях развития и размножения, об использовании продукции страусоводства. Мы могли наглядно оценить размеры этой необычной птицы и сравнить со знакомыми домашними животными. Всех впечатлило огромное страусиное яйцо и толщина его скорлупы. Нам дали потрогать чучело страусенка. Оказывается, он не мягкий и пушистый, какими обычно бывают птенцы, а колючий, как ежик. Кроме страусов, на ферме живут кролики, козы и вьетнамская вислоухая свинка. Знакомились мы с ними тактильно, от общения с этими пушистыми обитателями получили массу положительных эмоций.

За фермой есть красивейший уголок природы. Нежные березки замерли в ожидании золотых осенних нарядов, голубое небо, поражающее глубиной и чистотой, теплое солнышко. Отличное настроение мы выразили в рисунках. Было предложено нарисовать портреты-эмоции. Придумали такую методику: учились рисовать в паре, связав ленточкой руки двух людей. Идея состояла в том, чтобы они почувствовали друг друга, научились сотрудничать, согласованно действовать, а по большому счету строить гармоничные отношения с окружающими людьми. Мы нарисовали целое стадо страусов. Фермер пожаловался, что недавно потерял одного страуса. Тот сломал ногу, а конечности у них не срастаются, поэтому пришлось отправить его на мясо. Фермеру наше стадо понравилось. Все игры и задания носили реабилитационный характер. Мы учились общаться, понимать друг друга, взаимодействовать. Замечательным итогом этой поездки стали красивые осенние букеты, собранные с любовью и благодарностью к матушке-природе. Каждый в душе унес маленький кусочек счастья, щедро пропитанный теплом бабьего лета.

Остается добавить, что эта замечательная экскурсия состоялась в рамках реализации проекта «Досуговый центр для слепоглухих людей» при финансовой поддержке фонда «Со-единение».

Любовь Малофеева, Ижевск ■

ОТДОХНУЛИ В «ЧЕБАРКУЛЕ»

Группа слепоглухих, участники Челябинского досугового центра «Прозрение», при финансовой поддержке фонда «Со-единение» в конце августа ездили на базу отдыха «Чебаркуль», где провели четыре замечательных дня.

Программа поездки была разнообразной. Познакомили всех с положением конкурса «История моего рода», чтобы подготовиться к его проведению (он должен состояться осенью). Прослушали беседу о возникновении и профилактике стрессов. Провели ретро-вечеринку «Как прекрасен этот мир»: пели любимые песни советской эпохи, вспоминали «крылатые фразы» и государственные цены на некоторые товары прошлых лет. Очень много общались, гуляли в сосновом бору и собирали грибы.

А через месяц, в праздник Воздвижения Креста Господня, для участников досугового центра организовали поездку в Долматовский мужской монастырь, где все были на богослужении, смогли исповедоваться и причаститься, а затем искупаться в святом источнике.

**Тамара Журавлева,
директор центра «Прозрение»** ■

Рецепты салатов от Елены Сильяновой

МОРКОВНЫЙ С ЯБЛОКОМ И ИМБИРЕМ

Продукты: 2 моркови; 1 яблоко; корень имбиря; зеленый лук.

Для соуса: по 1 ст. л. уксуса и жидкого меда; 2 ст. л. оливкового масла; соль, перец – по вкусу.

Измельчить в кухонном комбайне (или натереть на терке) морковь и яблоко. Корень имбиря также натереть. Нарезать зеленый лук. Все выложить в миску и перемешать. Приготовить соус, смешав уксус, мед, оливковое масло; посолить, поперчить. Залить салат соусом и дать настояться около 10 минут.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПОМИДОРАМИ

(пропорции произвольные)

Очистить и отварить картофель. Разрезать каждую картофелину пополам и выложить в миску. Добавить мелко нарезанные кинзу, укроп и помидоры черри, нарезанные пополам.

Приготовить соус: 2 ст. л. горчицы с зернами; 2 зубчика чеснока (измельчить); сок 2 лимонов; немного перца чили. Перемешать и заправить овощи.

ФАСОЛЕВЫЙ С ОВОЩАМИ

Консервированную белую фасоль промыть и немного подсушить. Нарезать помидоры, огурцы, зелень (укроп, петрушка). Овощи и зелень залить 2 ст. л. бальзамического (виноградного) уксуса, посолить, поперчить по вкусу. Добавить фасоль.

- Чтобы разноцветные вещи не полиняли, перед стиркой их нужно на 10 минут замочить в уксусе.
- Чтобы убрать запах растительного масла с посуды, ее нужно вымыть с сухой горчицей.
- Кухонные полотенца хорошо отстираются, если перед стиркой подержать их несколько часов в соленой воде.
- Чтобы складки на брюках сохранились до следующей стирки, их нужно прогладить через тряпку, смоченную в уксусе. Есть еще один способ: нужно вывернуть брюки наизнанку, промазать по линии складки сухим мылом. Затем вывернуть на лицевую сторону и прогладить.
- Любые загрязнения очень хорошо отмываются со стекол, если их помыть водой, в которой разбавлено несколько гранул марганцовки.
- Чтобы легко очистить микроволновку, нужно цедру лимона залить 0,5 л холодной воды и поставить в печку на 2 минуты. Затем просто протереть микроволновку тряпочкой.
- Чтобы убрать неприятный луковый или рыбный запах со сковороды, надо ее разогреть и насыпать влажные листочки спитого чая.

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

- Шестилетний Петя очень хотел иметь собаку, и, наконец, на Новый год ему подарили огромного сенбернара. Малыш в глубокой задумчивости обошел вокруг громадного пса и спросил родителей:
 - Это его мне подарили или меня ему?

- Девочка, 5 лет. Приходит из детсада расстроенная. Первое занятие по чтению. У ребенка не получается.
 - Дура, я дура! – почти рыдает малышка, стоя перед зеркалом.
 - Потом вдруг затихает, задумывается... и уже совершенно спокойно говорит:
 - Но красивая...

- Мальчик Даня – 3,5 года – заболел. Родители наняли няню, она пришла в дом первый раз. Даня берет ее за руку и сам устраивает экскурсию.
 - Это зал, это спальня, это моя комната, это мои игрушки.
 - Заходят в кухню:
 - Вот это мне творожок на завтрак, в обед хлопья. Лекарства на столе – вот это я пью до еды два раза в день, вот это после – три раза...
 - И далее в том же духе.
 - Няня отзывает маму в сторонку:
 - А ему точно няня нужна?

- Семья ездила в деревню к родственникам. Там у кошки маленькие котятки. Аленка (4 года), естественно, решила взять над ними шефство, нянчила их, таскала везде с собой.
 - Вечером забегает в дом и обеспокоенно кричит с порога:
 - Папочка, там один котенок все личико в молочке себе испачкал! Он теперь грязный будет ходить?
 - Папа, лениво:
 - Да нет, его мама вылизет.
 - Аленка поворачивается к маме:
 - Мам, вылижешь?!



ВАШ СОБЕСЕДНИК



№ 3 (35)

2015

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ
МОСКВА